

適切な意思決定支援の指針



2025年5月

社会医療法人社団 昭愛会

水野記念病院

1 基本方針

水野記念病院では、人生の最終段階を迎える患者がその人らしい生き方を実現できるよう、厚生労働省「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」等の内容を踏まえ、多職種で構成される医療・ケアチームで、患者・家族等に対して適切な説明と話し合いを行うことで意思決定を支援し、患者本人の意思を基本とした、その人にとって最もふさわしい医療・ケアをすすめる。

2 人生の最終段階における医療・ケアのあり方

- (1) 医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明がなされ、それに基づいて医療・ケアを受ける患者が、多専門職種の医療・介護従事者から構成される医療・ケアチームと十分な話し合いを行い、本人による意思決定を基本としたうえで、人生の最終段階における医療・ケアを進める。
- (2) 本人の意思は変化しうるものであることを踏まえ、医療・ケアチームは本人が自らの意思をその都度示し、伝えられるような支援を行い、本人との話し合いを繰り返す行う。
- (3) 本人が自らの意思を伝えられない状態になる可能性があることから、医療・ケアチームは家族等の信頼できる者も含めて、本人との話し合いを繰り返す行う。この話し合いに先立ち、本人は特定の家族等を自らの意思を推定する者（代理決定者）として前もって定めておく。
- (4) 医療・ケアチームは人生の最終段階における医療・ケア行為の開始・不開始、医療・ケア内容の変更、医療・ケア行為の中止等を医学的妥当性と適切性を基に慎重に判断する。
- (5) 医療・ケアチームにより、可能な限り疼痛やその他の不快な症状を十分に緩和し、患者・家族等の精神的・社会的な援助も含めた総合的な医療・ケアを行う。

3 人生の最終段階における医療・ケアの方針決定支援

- (1) 患者本人の意思が確認できる場合
 - ① 本人の状態に応じた専門的な医学的検討を経て、医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明を行う。そのうえで、本人と医療・ケアチームとの合意形成に向けた十分な話し合いを踏まえた患者による意思決定を基本とし、多専門職種から構成される医療・ケアチームについて方針の決定を行う。

- ② 時間の経過、心身の状態の変化、医学的評価の変更等に応じて本人の意思が変化しうるものであることから、医療・ケアチームにより、適切な情報の提供と説明がなされ、本人が自らの意思をその都度示し、伝えることができるような支援を行う。また、本人が自らの意思を伝えられなくなる可能性もあることから、その時の対応について予め家族等を含めて話し合いを行う。
- ③ 話し合った内容は、その都度、カルテに記載する。

(2) 患者本人の意思が確認できない場合

本人の意思確認ができない場合には、次のような手順により、医療・ケアチームの中で慎重な判断を行う必要がある。

- ① 家族等が本人の意思を推定できる場合には、その推定意思を尊重し、本人にとっての最善の方針を取ることを基本とする。
- ② 家族等が本人の意思を推定できない場合には、本人にとって何が最善であるかについて、本人に代わる者として家族等と十分に話し合い、本人にとっての最善の方針を取ることを基本とする。
- ③ 家族等がいない場合および家族等が判断を医療・ケアチームに委ねる場合は、本人にとっての最善と思われる方針を医療・ケアチームが慎重に検討し、決定する。
また、家族等がいない場合には介護・福祉サービスや行政の関わり等を利用して、患者本人の意思を尊重しながら、厚生労働省「身寄りがない人の入院及び医療に係る意思決定が困難な人への支援に関するガイドライン」を参考に、その決定を支援する。
- ④ 話し合った内容は、その都度、カルテに記載する。

(3) 複数の専門家からなる話し合いの場の設定

上記(1)および(2)の場合において、方針の決定に際し、

- ① 医療・ケアチームの中で心身の状態等により医療・ケアの内容の決定が困難な場合
- ② 本人と医療・ケアチームとの話し合いの中で、妥当で適切な医療・ケアの内容についての合意が得られない場合
- ③ 家族等の中で意見がまとまらない場合や、医療・ケアチームとの話し合いの中で、妥当で適切な医療・ケアの内容についての合意が得られない場合等については、第三者を含めた話し合いの場を別途設置し、方針等についての検討及び助言を行うことが必要である。
また、必要に応じて倫理委員会に審議を申請し、方針等についての検討や助言を得ることが必要である。

(4) 認知症等で自らが意思決定することが困難な患者の意思決定支援

障がい者や認知症等で本人自らが意思決定をすることが困難な場合は、厚生労働省「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定ガイドライン」を参考に、家族および関係者、医療・ケアチームが関与しながら、できる限り本人の意見を尊重した意思決定を支援する。

(参考)

人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスにおけるガイドライン

身寄りがない人の入院および医療に係る意思決定が困難な人への支援に関するガイドライン

認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン